

2022年 4月

春日部センター 自立訓練（生活訓練）

日	曜日	10:00 ~ 11:50	13:00 ~ 14:50
1	金	一週間の振り返り・翌週の目標立て	ペン字 / 自由課題
2	土		
3	日		
4	月	清掃ゲーム / 自由課題	パターンアート / 自由課題
5	火	面談日 / 自由課題	運動PG / 自由課題
6	水	脳トレ / 自由課題	BF / 自由課題
7	木	運動PG / 自由課題	Light work / 自由課題
8	金	一週間の振り返り・翌週の目標立て	ペン字 / 自由課題
9	土		
10	日		
11	月	清掃ゲーム / 自由課題	グループワーク / 自由課題
12	火	面談日 / 自由課題	運動PG / 自由課題
13	水	脳トレ / 自由課題	面談日 / 自由課題
14	木	運動PG / 自由課題	Light work / 自由課題
15	金	一週間の振り返り・翌週の目標立て	ペン字 / 自由課題
16	土		
17	日		
18	月	清掃ゲーム / 自由課題	書道 / 自由課題
19	火	面談日 / 自由課題	運動PG / 自由課題
20	水	脳トレ / 自由課題	リフレッシュ / 自由課題
21	木	運動PG / 自由課題	Light work / 自由課題
22	金	一週間の振り返り・翌週の目標立て	○○パーティー
23	土		
24	日		
25	月	清掃ゲーム	パターンアート / 自由課題
26	火	面談日 / 自由課題	運動PG / 自由課題
27	水	脳トレ / 自由課題	BF / 自由課題
28	木	運動PG / 自由課題	じん散步 / 自由課題
29	金	就労セミナー / 自由課題	
30	土		